

Instituto Andaluz del Deporte



MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO EN ADULTOS Y MAYORES

CRÉDITOS



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO EN ADULTOS Y MAYORES

Edita: Consejería de Educación y Deporte. Junta de Andalucía
Producción: Instituto Andaluz del Deporte

© Consejería de Turismo y Deporte (Junta de Andalucía), 2018

© De la obra en su conjunto: Antonio Jesús Casimiro Andújar, Pedro Jesús Ruiz Montero y Miguel Ángel Araque Martínez

© De los textos: sus autores

Revisión ortotipográfica: Carmen García López
Adaptación a la web e integración multimedia: Iniziativa

Dirección: Antonio Jesús Casimiro Andújar y Pedro Jesús Ruiz Montero

Coordinación técnica: Miguel Ángel Araque Martínez

Colaboradores: Julián Alberto Manrique Martínez, José Manuel Ayala Mañas, Juan Francisco Gutiérrez Salmerón, Elena Olías Navarro, María del Carmen Martínez Jiménez, Álvaro Carrera Ruiz, David Manuel Díez Fernández, Darío Salguero García, José Miguel Rodríguez Palacios, Alba Hernández Martínez, Rebeca Expósito García, María Isabel Díaz Peces, Isabel Martín Fuentes, Francisco David Carrión González, Ana Martínez Parra, Cristóbal Miras Serrano, Anabel Rodríguez Bonachera, Encarna Enríquez Arcos, Gema Fortun Sánchez

Agradecimientos: Servicio de Deportes de la Universidad de Almería, Universidad de Mayores de la UAL, Ayuntamientos de Vícar y Huércal-Overa, de Almería

1ª edición, 2018

Edita:
Consejería de Educación y Deporte
C/ Juan Antonio de Vizarrón s/n
Edificio Torretriana. Isla de la Cartuja
41092 Sevilla

publicaciones.iad.ced@juntadeandalucia.es
<https://lajunta.es/iad>

Cualquier forma de reproducción de esta obra se atenderá en todo a la legislación vigente en materia de propiedad intelectual y derechos de autor.