

IAID26

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA

El deporte en movimiento



202611

Cognición y rendimiento deportivo

4

RENDIMIENTO
DEPORTIVO



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



Instituto Andaluz
del Deporte

PRESENTACIÓN

Los procesos cognitivos son operaciones mentales esenciales para procesar la información del entorno y tomar decisiones. Como ocurre con otras actividades humanas, la cognición y el rendimiento en el deporte están estrechamente relacionados, hasta el punto de que unas adecuadas habilidades cognitivas (a la hora de tomar decisiones, de optimizar la atención eliminando interferencias distractoras, de adaptarse con flexibilidad a circunstancias cambiantes) pueden marcar diferencias sustanciales en el deporte competitivo, o en su caso también mejorar el desempeño en deportes y juegos con ese matiz competitivo, pero enfocados a la recreación.

En síntesis, abordamos cómo los procesos cognitivos -percepción, atención, toma de decisiones-, controlan y regulan las acciones que realizamos cuando competimos o nos ejercitamos a través del deporte o de los juegos.

OBJETIVOS

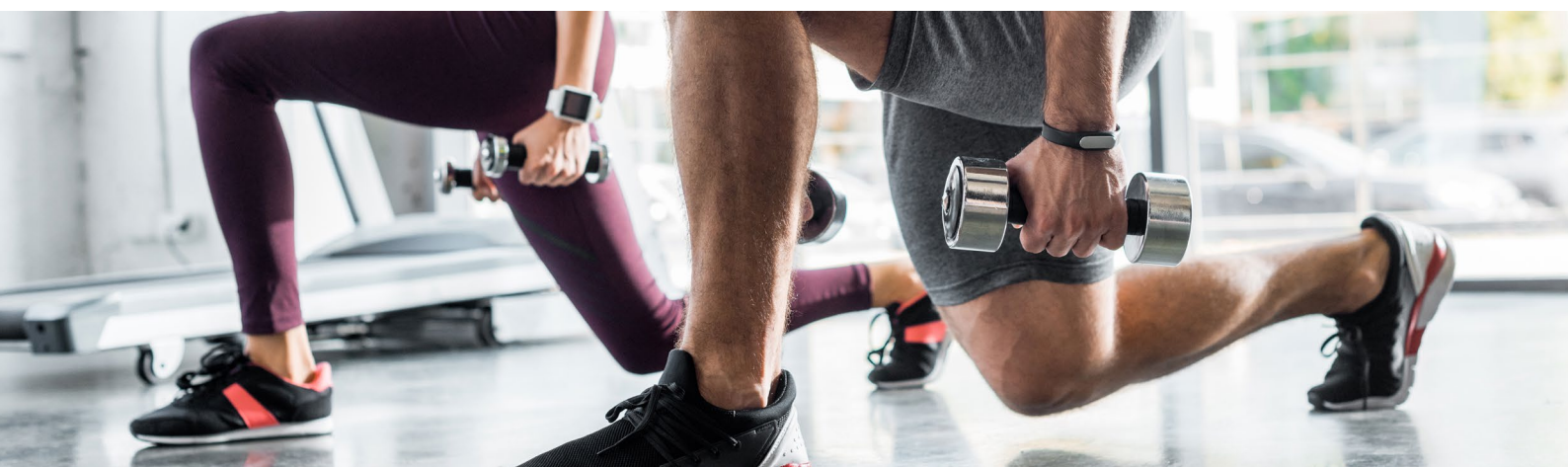
- > Enseñar cuáles son los procesos cognitivos, conceptos básicos de neurociencias y neurofisiología en relación con el deporte, y los fundamentos del entrenamiento cognitivo.
- > Mostrar cuáles son las habilidades cognitivas clave en el deporte de competición y/o para la mejora del rendimiento deportivo en general.
- > Enseñar estrategias concretas para influir en habilidades clave en el deporte como la toma de decisiones, la velocidad de procesamiento, la mejora de la atención y la concentración, el afrontamiento del estrés y otros.
- > Conocer ejercicios y recursos prácticos aplicables a diferentes modalidades como baloncesto, tenis, fútbol y otros.
- > Mostrar cómo el juego del ajedrez, por su utilización de las habilidades cognitivas y su bagaje estratégico, puede realizar aportaciones de cara a la mejora del rendimiento deportivo.

ÁREA 4 RENDIMIENTO DEPORTIVO

202611**Acción formativa**  **Cognición y rendimiento deportivo****Área temática**  Rendimiento Deportivo**Tipología**  Curso**Modalidad**  *Online* en directo**Código**  202611**Número de plazas**  500 plazas

Cognición y rendimiento deportivo

- Fechas** 📅 8 y 11 de junio 2026
- Lugar** 📍 *Online*
- Duración** 🕒 20 horas
- Precio público** 💶 Gratuito
- Inscripciones** 📅 Plazo de inscripción: hasta el 28 de mayo de 2026 inclusive
- Destinatarios/as** 👥
- Entrenadores
 - Doctores/as, titulados/as y estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
 - Psicólogos/as
 - Técnicos superiores en enseñanza y animación de actividades físicas y deportivas
 - Profesionales del deporte
 - Personas relacionadas con el deporte en general
 - Interesados/as en el ajedrez o juegos de mesa de carácter competitivo
- Dirección** ⚙️ Juan Antonio Montero Aleu.
Licenciado en Psicología por la Universidad de Sevilla. Creador del método cognitivo a través del ajedrez ECAM y cofundador de la empresa Gymchess. Coordinador de programas sociales y terapéuticos del Club Magic Extremadura.
- Profesorado** 🎓
- > Juan Antonio Montero Aleu.
Licenciado en Psicología por la Universidad de Sevilla. Creador del método cognitivo a través del ajedrez ECAM y cofundador de la empresa Gymchess. Coordinador de programas sociales y terapéuticos del Club Magic Extremadura.
 - > Rodrigo Pena Barbeito.
Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña. Especializado en el diseño y gestión de proyectos europeos relacionados con el deporte y la inclusión. Club Magic Extremadura.



Cognición y rendimiento deportivo

- > Fernando Díaz Cruces.
Licenciado en Psicología por la Universidad de Extremadura. Orientador en el equipo de Orientación del IES de Villanueva de la Serena (Badajoz). Especializado en ajedrez terapéutico en colectivos en riesgo de exclusión. Ponente sobre ajedrez como terapia.
- > Antonio Jesús Muñoz-Villena.
Profesor ayudante en el departamento de comunicación y psicología social de la Universidad de Alicante. Máster en Psicología del Deporte y de la Actividad Física por la Universidad Autónoma de Madrid. Ejerció como psicólogo deportivo en el Elche Club de Fútbol.
- > Juan Pedro Fuentes García.
Catedrático en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura (UEX). Profesor colaborador del área de docencia e investigación de la Real Federación Española de Tenis. Director del grupo de investigación “Análisis didáctico y comportamental del deporte” de la UEX.

4



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
8 DE JUNIO DE 2026		
9:00-11:00	Neurociencias y funciones cognitivas	Juan Antonio Montero Aleu
11:00-11:30	DESCANSO	
11:30-12:45	Entrenamiento cognitivo aplicado al deporte en general y a los juegos (ajedrez)	Juan Antonio Montero Aleu
12:45-13:00	DESCANSO	
13:00-14:00	Enseñanzas del ajedrez para la mejora del rendimiento deportivo (I)	Rodrigo Pena Barbeito
14:00-15:30	DESCANSO	
15:30-17:00	Técnicas cognitivas para la mejora de la capacidad perceptiva en la actividad deportiva	Juan Antonio Montero Aleu
17:00-17:15	DESCANSO	
17:15-18:45	Técnicas cognitivas para la mejora de la atención en la actividad deportiva	Juan Antonio Montero Aleu
18:45-19:00	DESCANSO	

Cognición y rendimiento deportivo

19:00-20:30	Técnicas para la mejora en la toma de decisiones y otras funciones ejecutivas	Fernando Díaz Cruces
11 DE JUNIO DE 2026		
9:00-10:45	Personalidad y afrontamiento del estrés en futbolistas: claves para el rendimiento	Antonio Jesús Muñoz-Villena
10:45-11:15	DESCANSO	
11:15-12:30	Neurofisiología y rendimiento deportivo	Juan Pedro Fuentes García
12:30-12:45	DESCANSO	
12:45-14:00	Análisis psicofisiológico del estrés	Juan Pedro Fuentes García
14:00-15:30	DESCANSO	
15:30-16:45	Enseñanzas del ajedrez para la mejora del rendimiento deportivo (II)	Rodrigo Pena Barbeito
16:45-17:00	DESCANSO	
17:15-18:45	Técnicas cognitivas para la mejora de la memoria en la actividad deportiva	Juan Antonio Montero Aleu
18:45-19:00	DESCANSO	
19:00-20:30	Flexibilidad cognitiva y planificación. Evaluación cognitiva	Fernando Díaz Cruces

5



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz
del Deporte**

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga
Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 / 951 04 19 59 / 951 04 19 35

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/culturaydeporte/areas/deporte/formacion-investigacion-innovacion/formacion-continua.html>

